



## SNOEZELE-RAUM: ZU SICH SELBST FINDEN

---

**Sinneserfahrungen und Momente der Entspannung sind gerade für Menschen mit schweren Einschränkungen und Mehrfachbehinderungen wichtig. Besonders gute Erfahrungen werden mit eigens eingerichteten Räumen gemacht, in denen alle Sinne stimuliert werden können.**

**Für den neuen Snoezele-Raum suchen wir CHF 160 000.–**

Stimulierende Momente für Körper, Geist und Seele sind für alle Menschen zentral – gerade auch für Menschen mit Einschränkungen. Dem wird im Wohnheim KONTIKI bereits heute grosse Bedeutung beigemessen: mit Fussbädern beispielsweise an den sogenannten «Wellness-Nachmittagen». Gute Erfahrungen werden seit Jahren mit speziell eingerichteten sogenannten Snoezele-Räumen gemacht. Der niederländische Begriff Snoezelen setzt sich aus den beiden Worten «snuffelen» – kuscheln – und «doezelen» – dösen – zusammen. Snoezelen steht für den Aufenthalt in einem Raum, in dem man bequem liegt oder sitzt und von Sinnesstimulationen umgeben ist: von Klängen etwa, Lichteffekten, Düften oder warmen, weichen Materialien. Heute verfügen die Mitarbeitenden des Wohnheim KONTIKI über einen kleinen Wagen auf

Rädern mit entsprechenden Gegenständen, mit dem sie die Bewohnerinnen und Bewohner in ihren Zimmern aufsuchen können. Doch damit kann die Stimmung, die ein Snoezele-Raum zu schaffen vermag, längst nicht erreicht werden. Nun entsteht im Neubau ein solcher Raum. Lichtorgeln, Lavalampen, Wassersäulen, Anlagen für Geräusche wie Wellenrauschen, Entspannungsmusik, Klänge, angenehme Gerüche und eine bequeme Liegefläche wie etwa ein Wasserbett sprechen alle Sinne an. Von dem Angebot profitieren vor allem Menschen mit schweren Mehrfachbehinderungen und starken Verkrampfungen. Sie können den Raum auch in Anwesenheit ihrer Angehörigen nutzen, womit eine intensive Kontakt- und Beziehungsaufnahme zwischen Besucher und Begleiter entstehen kann.



”  
«Menschen mit schweren Behinderungen brauchen Stimulierung. Wir versuchen das so gut es geht in unseren Alltag einzubinden. Doch die bestehenden Räume binden uns die Hände. Dass wir künftig über einen Snoezele-Raum verfügen, ist ein wahrer Lichtblick.»

**Franziska Jacques**  
Betreuerin Tagesstätte

<b>Die Kosten</b>	<b>CHF inkl. MwSt.</b>
Erstellung des Raums	38 000.–
Wasserbett	15 000.–
Musikanlage	6 000.–
Lichtanlage	8 000.–
Duftanlage	3 000.–
Innenausbau Wand/Boden/Decken	32 000.–
Akustikdecken	10 000.–
Elektroinstallationen	10 000.–
Heizungsinstallationen	8 000.–
Türen und Einbauschränke	12 000.–
Fenster und Sonnenschutz	12 000.–
Textilien	6 000.–
<b>Total</b>	<b>160 000.–</b>